



Calvillo

la esperanza de todos

H. AYUNTAMIENTO 2014 | 2016

- ✘ La Presidencia Municipal de Calvillo 2014-2016, al inicio de año realizo el taller intersectorial y diagnosticó los problemas en salud de los habitantes del Municipio, donde se observó alta prevalencia de sobrepeso y obesidad.
 - ✘ Se plantea el proyecto de promoción de salud “Aliviánate Calvillo”.

OBJETIVO

Promover entre la población actividades de activación física, recreativa y cultural que permitan lograr una vida saludable, entre la población así como actividades físicas, recreativas y culturales que permitan lograr una vida saludable.

ACTIVIDADES

- *Carreras atléticas, una de colores*
- Concurso Pierde kilos, gana salud
- Ferias de la salud
- Ferias de activación física
- Concurso de carteles
- Concurso de pinta de bardas

ALIVIANATE CALVILLO

- ✘ Difundido el programa de Secretaria de Salud, “Entornos y Comunidades Saludables”, el municipio participo con el proyecto “Aliviánate Calvillo”, el cual se enfoca directamente en reducir los índices de obesidad existentes en que existen en el municipio a través de la activación física.

1ª CARRERA ATLÉTICA ALIVIANATE CALVILLO

La Presidencia Municipal de Calvillo, La Jurisdicción Sanitaria de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Desarrollo Social y el DIF Municipal te invitan a la

1ª CARRERA ATLÉTICA 3Km

¡Aliviánate Calvillo! Carrera Saludable

BASES

- La carrera se llevará a cabo el próximo **5 de abril del 2014**, en punto de las **8:30 a.m.**
- Partiremos de la Comunidad de La Panadera y tendremos como meta el Poliforo Municipal.
- No habrá límite de participantes.
- Se contará con dos ramas **femenil y varonil**, y cada rama, con tres categorías:
Libre: de 20 a 50 años,
Master: de 51 a 65 años y
Veteranos: de 66 años o más.
- Podrás inscribirte en los Centros de Salud, en la Jurisdicción Sanitaria No. III, teléfono 9562563 ext. 3311, en las oficinas de DIF Municipal y en las oficinas de Desarrollo Social.
- El día del evento habrá inscripciones en el módulo designado en horario de 8:00 a 8:45 a.m., después del horario mencionado no se realizarán más inscripciones.

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán a partir de expuesta la presente invitación y hasta el día de la carrera a las **8:45 a.m.**
- El único requisito de inscripción será llenar todos los datos de la cédula de inscripción.
- A las primeras 100 personas que se inscriban, se les otorgará kit (puede incluir playera, cilindro, marjal o plumas). Dicho kit se les entregará el día de la carrera atlética en las mesas de registro o inscripción, hasta las 8:45, (no se entregarán después de esta hora).



Calvillo
El Ayuntamiento de Calvillo
ESTABLECIMIENTO 2014 - 2018

Secretaría de **SALUD**
ISSEA
Jurisdicción Sanitaria No. 3

DIF Calvillo
Presidencia Municipal de Calvillo

Secretaría de **Desarrollo Social**

- ✘ La primera actividad realizada previo a que, se emitieran los resultados del programa fue la carrera atlética, realizada el 5 de Abril del presente, donde hubo una participación de 350 personas de todas las edades; siendo un éxito y consolidándose como la actividad más exitosa en su tipo.





H. AYUNTAMIENTO 2014 | 2016

Instituto de
**SALUD DEL ESTADO
DE AGUASCALIENTES**



Comisión del Deporte
Municipal

2da.

CARRERA

ATLÉTICA

5 Km

DIA MUNDIAL
CONTRA EL TABACO

*Iniciamos: Desviación a Jalpa (frente al entronque)
Terminamos: en la Plaza frente a la Presidencia Municipal.*

**Sábado
31 Mayo / 9:00 am**

✘ El 31 de Mayo del año en curso aun y cuando el proyecto del Municipio no fue beneficiado con subsidio del programa. “Entornos y Comunidades Saludables”, se llevo a cabo la segunda carrera atlética “Aliviánate Calvillo”, justamente celebrándose el Día Mundial contra el Tabaco, donde participaron gran cantidad de jóvenes.



CONVOCATORIA

En el marco del proyecto municipal "Alivianate Calvillo"



Carrera Atlética de colores

pinta de colores tu vida sin violencia

Presidencia Municipal de Calvillo, La Jurisdicción Sanitaria de la Secretaría de Salud, la Secretaría de Desarrollo Social y el DIF Municipal invitan a la Carrera Atlética PINTA DE COLORES TU VIDA SIN VIOLENCIA

Fecha: 31 de agosto del 2014

Hora: 8:30 a.m.

Salida: Salida Comunidad La Panadera

Meta: en DIF Municipal
SIN Límite de participantes

Rama: Femenil y varonil

31 2014
AGOSTO

3 Km Carrera saludable



Secretaría de Desarrollo Social



Instituto de SALUD DEL ESTADO DE AGUASCALIENTES



La esperanza de todos
M. AYUNTAMIENTO 2014 - 2018

✘ El día 31 de Agosto se realizó la tercera carrera “Aliviánate Calvillo”, que en esta ocasión fue de colores, por primera vez en Calvillo aconteció un carrera de este tipo, convirtiéndose en la más exitosa que se recuerde, participaron más de mil personas de todas las edades.



CONCURSO PIERDE KILOS > *Gana Salud*

¿Tienes entre 20 a 50 años, y estas dispuesto a modificar tus hábitos alimenticios y realizar activación física para bajar de peso?

¡Espéralo!



PIERDE KILOS, GANA SALUD

- ✘ Realizamos el concurso Pierde Kilos, Gana Salud, el cual es una estrategia para ofrecer atención nutricional y de activación física a las personas padecientes de sobrepeso y obesidad en el Municipio, la gran final será en Diciembre donde habrá tres ganadores que recibirán un premio en efectivo.



LATE CON RITMO

Se llevaron a cabo dos cursos “Late con Ritmo”, con el fin de certificar a los participantes como instructores de zumba, hubo una gran convocatoria, cerca de 200 personas en el Municipio ahora cuenta con este certificado.



**POR SU ATENCIÓN
MUCHAS GRACIAS....**